Verein
Institut für Ganzheitliches Lernen
Erlengasse 7 [2325] Himberg bei Wien
lisa@impuls.land - www.impuls.land - 0664 / 20 49 074
ZVR 233761036

AUSBILDUNG ERNÄHRUNGSBERATUNG ab Herbst 2025

zur Erlangung des Gewerbescheins "Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf chinesische Ernährungsberatung" im Rahmen einer individuellen Befähigung gemäß §19 GewO 1994

Links zur Website

Folgende Tabelle gibt dir einen Überblick über alle Kurse, die zur Erlangung des Gewerbescheins (in Ö ausgenommen NÖ) nötig sind. Die Reihenfolge der Kurse und die zeitliche Einteilung sind weitgehend frei wählbar. Für eine konkrete Planung bitte mit dem Online-Projektkalender abgleichen.

Für das Einreichen von Förderungen/für die Bildungskarenz kannst du dir deinen individuellen Zeitplan zusammenstellen.

Du kannst an allen Projekten (Kursen) teilnehmen, auch wenn du (noch) nicht vorhast, die gesamte Ausbildung zu machen. Jedes Projekt ist in sich abgeschlossen.

ⓘ	**Ausbildung TCM-Ernährungsberatung**			*Videos	Webinar	Praxis	Gesamt-Stunden	Projekt-beitrag	Webinar/ Praxis
ⓘ	**TCM, Grundlagen, Diagnostik, Dokumentation**								
ⓘ	☐	TG01	Grundlagen TCM	9	3		12	€ 140	W
ⓘ	☐	TG02	TCM-Diagnostik	3	9		12	€ 190	W
ⓘ	☐	TG03	Puls- und Zungendiagnose	5	3		8	€ 105	W
ⓘ	**Syndrome** und Lebensweise nach den 5 Elementen (inkl. Physiologie)								
ⓘ	☐	SY01	Syndrome Erde (Milz-Pankreas/Magen)	10	3		13	€ 145	W
ⓘ	☐	SY02	Syndrome Metall (Lunge/Dickdarm)	10	3		13	€ 145	W
ⓘ	☐	SY03	Syndrome Wasser (Niere/Blase)	10	3		13	€ 145	W
ⓘ	☐	SY04	Syndrome Holz (Leber/Gallenblase)	10	3		13	€ 145	W
ⓘ	☐	SY05	Syndrome Feuer (Herz/Dünndarm)	10	3		13	€ 145	W
ⓘ	**Ernährungslehre und Kräuterlehre**								
ⓘ	☐	EN00	Einführung in die 5 Elemente-Ernährung	4	3		7	€ 85	W
ⓘ	☐	EN01	Ernährung Erde (Milz-Pankreas/Magen)	5	3		8	€ 85	W
ⓘ	☐	EN02	Ernährung Metall (Lunge/Dickdarm)	5	3		8	€ 85	W
ⓘ	☐	EN03	Ernährung Wasser (Niere/Blase)	5	3		8	€ 85	W
ⓘ	☐	EN04	Holz (Leber/Gallenblase)	5	3		8	€ 85	W
ⓘ	☐	EN05	Ernährung Feuer (Herz/Dünndarm)	5	3		8	€ 85	W
ⓘ	☐	EN06	TCM-Kräuterlehre	5	3		8	€ 85	W
ⓘ	☐	EN07	Stoffwechseltypen & Energiegewinnung	7	3		10	€ 135	W
ⓘ	☐	EN08	Gu-Syndrome: Entgiften & Ausleiten	8	3		11	€ 115	W
	☐		Kräuterwanderung: selbst zu organisieren		3		3		
	EB Ernährungs-Beratung (inkl. supervidierte Beratungen): Paket EB							€ 840	
	☐	EB01	Ernährungsberatung Einführung	3	3		6		W
	☐	EB02	Element Erde, Abnehmen, Zucker, …	3	3		6		W
	☐	EB03	Kochen, Speiseplan zusammenstellen	3	3		6		W
	☐	EB04	Stoffwechseltypen, Fasten	3	3		6		W
	☐	EB05	Element Metall, LM-Unverträglichkeiten	3	3		6		W
	☐	EB06	TCM-Kräuterlehre	3	3		6		W
	☐	EB07	Element Wasser, Schwangerschaft, Geburt	3	3		6		W
	☐	EB08	Element Holz, Babys, Kinder	3	3		6		W
	☐	EB09	Element Feuer, Wechseljahre	3	3		6		W
	☐	EB10	Beratungs-Kompetenz, Abschluss	3	3		6		W
	Koch-Workshops								
	☐	KÜ01	Koch-Workshop 1			8	8	€ 160	P
	☐	KÜ02	Koch-Workshop 2	4		8	12	€ 130	P
	☐	KÜ03	Koch-Workshop 3	4		8	12	€ 130	P

				*Videos	Webinar	Praxis	Gesamt-Stunden	Projekt-beitrag	Webinar/ Praxis
ⓘ	**Akupressurpunkte und Meridiane**								
ⓘ	☐	AM01	Akupressur-Punkte + Shu-Punkte	10	3		13	€ 135	W 💻
ⓘ	☐	AM03	Die Meridiane & Umläufe	9	3		12	€ 135	W 💻
ⓘ	**Weitere Anwendungen**								
ⓘ	☐	WA01	Austesten mit dem Armlängenreflex	4	3		7	€ 85	W 💻
ⓘ	☐	WA02	Praxistag Austesten			8	8	€ 150	P ✋
ⓘ	☐	WA03	Austesten Fortgeschritten	4	3		7	€ 85	W 💻
ⓘ	☐	WA04	Praxistag Austesten Fortgeschritten			8	8	€ 150	P ✋
ⓘ	☐	WA05	Anwendung von Symbolen	4	3		7	€ 85	W 💻
ⓘ	**Reflexzonen**								
ⓘ	☐	RF03	Ohrreflexzonen & Ohrdiagnostik	5	3		8	€ 105	W 💻
	Bewegungsradius erweitern								
ⓘ	☐	BW01	Intuitives funktionelles Bewegen 1		3		3	€ 50	W 💻
ⓘ	☐	BW02	Intuitives funktionelles Bewegen 2		3		3	€ 50	W 💻
	Schulmedizinische Grundlagen, Hygiene, Recht								
ⓘ	☐	SU01	Anatomie und Bewegungsapparat	59	6		65	€ 290	W 💻
ⓘ	☐	SU02	Anatomie, Physiologie, Allg. Pathologie	59	6		65	€ 290	W 💻
ⓘ	☐	SU03	Hygiene	4	3	13	20	€ 85	W 💻
ⓘ	☐	SU04	Recht, Ethik, Dokumentation	4	3	18	25	€ 85	W 💻
	Eigene Praxisarbeit, Peer-Groups, ...								
	☐		Erste Hilfe (selbst zu organisieren)				20		
	☐		Protokollierte Ernährungsberatungen				200		
	☐		Supervidierte Beratungen				26		
	☐		Abschlussarbeit				100		
			Summe				**865**	**€ 5 045**	

Dauer der Ausbildung: je nach Zeiteinteilung und Voraussetzungen: 1-2 Jahre

Stand: Juli 2025
Änderungen jederzeit möglich

Es kommen **keine** weiteren Kosten (wie z.B. Prüfungsgebühren) hinzu.

W 💻

Theorie: Videos (im Selbststudium) und **W**ebinare: Die Buchung der Webinare ist gebunden an die Buchung der Lehrunterlagen (Videos und Skripten) für das Selbststudium. Für die Teilnahme am Webinar ist es sinnvoll und wichtig, die digitalen Lehrmaterialen so weit wie möglich vorab studiert zu haben.

Bitte bei der Anmeldung zu den Webinaren einen Termin wählen, auch wenn du noch nicht sicher bist, ob du live (online) teilnehmen kannst. Die Webinare können bei bestehender Vereinsmitgliedschaft innerhalb von 2 Jahren auch mehrmals besucht werden.

P ✋

Praxis: Die Praxistage finden vor Ort statt (Himberg bei Wien) und sind extra zu buchen (begrenzte Teilnehmerzahl). Falls du weit weg wohnst und nicht zu allen Praxistagen kommen kannst, bitte um Kontakaufnahme.