



AUFSCHULUNG AUSBILDUNG ERNÄHRUNGSBERATUNG 2

zur Erlangung des Gewerbescheins "Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf chinesische Ernährungsberatung" im Rahmen der individuellen Befähigung gemäß §19 GewO 1994

Aufschulungsvariante 2:

Tuina neu: für Teilnehmer, die AB 2023 die Tuina-Ausbildung am Institut abgeschlossen haben oder noch in Ausbildung sind

Links zur Website



Aufschulung TCM-Ernährungsberatung

			*Selbst-studium	Webinar	Praxis	Gesamt-Stunden	Projekt-beitrag	Webinar/ Praxis
		EB Ernährungs-Beratung (inkl. supervidierte Beratungen): Paket EB					€ 840	
☐	EB01	Ernährungsberatung Einführung	3	3		6		W
☐	EB02	Element Erde, Abnehmen, Zucker, ...	3	3		6		W
☐	EB03	Kochen, Speiseplan zusammenstellen	3	3		6		W
☐	EB04	Stoffwechseltypen, Fasten	3	3		6		W
☐	EB05	Element Metall, LM-Unverträglichkeiten	3	3		6		W
☐	EB06	TCM-Kräuterlehre	3	3		6		W
☐	EB07	Element Wasser, Schwangerschaft, Geburt	3	3		6		W
☐	EB08	Element Holz, Babys, Kinder	3	3		6		W
☐	EB09	Element Feuer, Wechseljahre	3	3		6		W
☐	EB10	Beratungs-Kompetenz, Abschluss	3	3		6		W
		Koch-Workshops						
☐	KÜ01	Koch-Workshop 1			8	8	€ 160	P
☐	KÜ02	Koch-Workshop 2	4		8	12	€ 130	P
☐	KÜ03	Koch-Workshop 3	4		8	12	€ 130	P
		Weitere Anwendungen						
	☐	WA03 Austesten Fortgeschritten	3	3		6	€ 85	W
	☐	WA04 Praxistag Austesten Fortgeschritten			8	8	€ 150	P
	☐	WA05 Anwendung von Symbolen	3	3		6	€ 85	W
		Eigene Praxisarbeit, Peer-Groups, ...						
☐		Erste Hilfe (selbst zu organisieren)				20		
☐		Protokollierte Ernährungsberatungen				200		
☐		Supervidierte Beratungen				26		
☐		Abschlussarbeit				100		
		Anerkannte Stunden aus Tuina neu				407		
		Summe				865	€ 1 580	

Dauer der Aufschulung: je nach Zeiteinteilung: ca. 1/2 Jahr

Stand: Juli 2025
Änderungen jederzeit möglich

Es kommen **keine** weiteren Kosten (wie z.B. Prüfungsgebühren) hinzu.

W **Theorie: Selbststudium und Webinare:** Die Buchung der Webinare ist gebunden an die Buchung der Lehrunterlagen (Videos und Skripten) für das Selbststudium. Für die Teilnahme am Webinar ist es natürlich sinnvoll, aber nicht zwingend notwendig, die digitalen Lehrmaterialien (zur Gänze) studiert zu haben.

Bitte bei der Anmeldung zu den Webinaren einen Termin wählen, auch wenn du noch nicht sicher bist, ob du live teilnehmen kannst. Die Webinare können bei bestehender Vereinsmitgliedschaft innerhalb von 2 Jahren auch mehrmals besucht werden.

P **Praxis:** Es gibt einige Praxistage vor Ort (Kochen, Austesten), diese finden in Himberg bei Wien statt.